



WORLD DIABETES FOUNDATION



## Résumés des activités menées durant l'année 2018

### A- Le 6<sup>e</sup> Séminaire National de Diabétologie

Le 6<sup>e</sup> séminaire national de diabétologie, dont l'objectif principal était de renforcer les capacités des agents de santé à la prise en charge des complications liées au diabète, notamment le pied diabétique, s'est tenu à la Salle MOHAMED VI du CHU de Yopougon, les 09 et 10 avril 2018.

Ce séminaire qui avait pour thème « Prévenir l'amputation du pied chez le diabétique », a vu la participation de 300 personnes. 3 sessions ont meublées ce séminaire :

- Une session médicale et para médicale avec un atelier sur le dépistage du pied diabétique
- Une session diététique
- Une session leaders d'association et patients diabétiques

**Résumé de séminaire** : Le pied diabétique est une complication chronique, fréquente du diabète (15 à 25 % des diabétiques) et qui est associé à une mortalité et un risque d'amputation élevé. Ses mécanismes physiopathologiques sont bien connus et impliquent la neuropathie, l'artériopathie et la surinfection des ulcérations. Sa gravité est liée au retard de diagnostic et la difficulté de sa prise en charge dans nos régions du fait de la paupérisation des habitants en Afrique Subsaharienne. Cette prise en charge impose une approche multidisciplinaire faisant appel à la fois aux compétences médicales, chirurgicales, posologiques et infirmières.

### B- Le 1<sup>er</sup> Symposium MNT-Diabète

L'objectif principal de ce 1<sup>er</sup> Symposium MNT-Diabète était de combattre la charge croissante des **Maladies Non transmissibles** (MNT) en formant les médecins et agents de santé à la prise en charge des pathologies liées aux MNT et au diabète.

Il s'est tenu le jeudi 26 juillet 2018, à la salle Mohammed VI du CHU de Yopougon, avec pour thèmes suivants :

- Diabète et Maladies métaboliques
- Goitres et Maladies de la thyroïde
- Hypertension et Maladies cardio-vasculaires
- Handicaps et Maladies mentales
- Insuffisance rénale et Maladies rénales
- Cancers et Maladies tumorales
- Infertilité et Anomalies de la reproduction
- Asthme, Tabac et Maladies respiratoires

**Les thèmes des ateliers étaient les suivants :**

- TABAC- ALCOOL-DROGUE
- SEL-SUCRE-IODE



WORLD DIABETES FOUNDATION



- DIETETIQUE
- CANCER
- MALADIES CARDIOVASCULAIRES

17 pays participants : la Côte d'Ivoire (pays hôte), la France, le Cameroun, le Niger, le Burkina Faso, le Mali, la Guinée, le Congo-Brazza, la RDC, le Tchad, le Gabon, le Ghana, la Mauritanie, le Togo, le Sénégal, les Comores et le Bénin.

6 sessions :

- Session 1 : Diabète et Nutrition : Session 1a : Diabète ; Session 1b (Nutrition)
- Session 2 (Cœur et rein) : Session 2a (Cœur), Session 2b (Rein)
- Session 3 (Handicaps et maladies mentales)
- Session 4 (Thyroïdes)
- Session 5 (Cancer, tumeurs et maladies respiratoires)
- Session 6 (Infertilité et anomalies de la reproduction)
- 14 conférences
- 26 communications orales
- 23 communications affichées (posters)
- 1 Sympto-déjeuner : MNT en Afrique
- Synthèse, recommandations et clôture du 1<sup>er</sup> Symposium MNT-Diabète.

**Résumé du Symposium** : Les maladies non transmissibles – ou chroniques – sont des maladies de longue durée d'évolution généralement lente. Les principaux types de maladies non transmissibles sont les maladies cardiovasculaires (accidents vasculaires cardiaques ou cérébraux), les cancers, les maladies respiratoires chroniques (comme la broncho-pneumopathie chronique obstructive ou l'asthme) et le diabète.

- Les maladies non transmissibles (MNT) tuent chaque année 41 millions de personnes, ce qui représente 71% des décès dans le monde.
- Chaque année, 15 millions de personnes, âgées entre 30 à 69 ans, meurent d'une maladie non transmissible; plus de 85% de ces décès «prématurés» surviennent dans les pays à revenu faible ou intermédiaire.
- Les maladies cardiovasculaires sont responsables du plus grand nombre des décès dus aux maladies non transmissibles, 17,9 millions par an, suivies des cancers (9 millions), des maladies respiratoires (3,9 millions) et du diabète (1,6 million).
- On impute à ces 4 groupes d'affection plus de 80% des décès «prématurés» dus aux maladies non transmissibles.
- Le tabagisme, la sédentarité, l'usage nocif de l'alcool et une mauvaise alimentation augmentent le risque de mourir d'une maladie non transmissible.
- La détection, le dépistage et le traitement des maladies non transmissibles, de même que les soins palliatifs, sont des éléments essentiels de la riposte contre ces maladies.